

Hou me los

De theatervoorstelling *Hou me los* was fantastisch. Op zaterdag 14 juni vond de voorstelling plaats in de Steerne. Ontroerend om te zien hoe Nynka Delcour, muzikaal ondersteund door pianist en accordeonist Rob Stoop, met haar teksten en liedjes de toeschouwers wist te raken.

Gevoed door haar ervaring als "zus van" zong en vertelde Nynka op een persoonlijke, ontroerende en grappige manier over haar complexe relatie met haar psychisch zieke broer. Het was een schitterend verhaal over hoe kwetsbaar je bent als familie en/of naastbetrokkene van een psychisch ziek familielid. En de gevolgen die dit heeft voor je verdere leven. Het was voor iedereen zeer herkenbaar en tegelijk ook troostend en grappig. Ik vond vooral de afwisseling tussen ernst en humor heel bijzonder en treffend gebracht.

Nynka zong ook het campagnelied dat zij heeft gemaakt voor de Week van de Psychische Gezondheid in 2013. De trailer van dit lied is als volgt:

Een bloem kan niet bloeien zonder water, zonder zon Een rivier kan niet stromen zonder bedding, zonder bron Een hart kan niet kloppen zonder mij, zonder jou Maar wat er ook gebeurt, weet dat ik van je hou Hou me los.
--

Mocht u dit lezen en u heeft de voorstelling niet gezien dan kunt u op de site www.krachtvanbeleving.nl kijken of er nog voorstellingen in uw buurt zijn. Het is een echte aanrader!

Na de pauze waren er veel vragen over de situatie waarin een cliënt kan verkeren. Soms is die zo onmenselijk dat familie een opname wenst. Dit kan niet altijd. Patricia van Wijngaarden, psychiater bij Dimence, legde uit hoe het zit met een inbewaringstelling en de voorlopige machtiging. En dat je als psychiater ook met handen en voeten gebonden bent aan de wet. Een gedwongen opname kan alleen onder bepaalde voorwaarden en een daarvan is dat er sprake moet zijn van gevaar voor de cliënt zelf of zijn omgeving. Ook de onderwerpen privacy, mentor of bewindvoerder worden, kwamen aan de orde.

Daarnaast waren er vragen over erfelijkheid en wat bijvoorbeeld de relatie is tussen schizofrenie en drugs. Op een zorgvuldige en heldere manier wist Patricia van wijngaarden antwoord op te geven op de vragen. Familie wordt belangrijker en de vraag is hoe dit wordt opgepakt bij Dimence. De suggestie uit de zaal was dat Dimence lotgenotenbijeenkomsten zou kunnen gaan organiseren. Daar is behoefte aan. Iets voor de Familieraad om over na te denken. Bij Café De Goede Hoop (in de Zandloper) vinden 1 keer in de 6 weken lotgenotenbijeenkomsten plaats van Ypsilon die zeker in een behoefte voldoen. In het familieblad is hier ook al diverse keren aandacht aan besteed.

Na afloop werden bloemen uitgereikt aan de spelers en Patricia van Wijngaarden. De technicus ontving een fles met inhoud. Daarna werd ik nog toegesproken door de Familieraad en ontving ik een boeket bloemen voor mijn werk als ondersteuner nu ik met pensioen ga.

En onder het genot van een hapje en een drankje kon er nagepraat worden.

Fien Wolfkamp

Ondersteuner Familieraad