



Dru Yoga meets Mantra

Op zondag 11 september en 9 oktober geven Dru Yogadocent Willemijn Kaasjager en Zangdocent Nynka Delcour een ontspannende workshop. De combinatie van Dru Yoga en Mantrazingen geeft een diep gevoel van rust en brengt je dichterbij de stilte in jezelf. Je kan je opgeven bij info@nynkadelcour.nl of willemijnymk@gmail.com

Tijd: 10-12 uur

Plaats: Modestraat Buiksloterplein 17-19 Amsterdam Noord

Prijs: 15 euro

Tip: Trek iets makkelijk aan. Ervaring is niet nodig.