

Lichtmeditatie



21 december van 20 tot 21.30uur
In Studio Vliegenbos
Zamenhofstraat 108 unit 206, Amsterdam

21 december is de kortste dag van het jaar en heeft de langste nacht.
In deze duisternis stellen we het licht en de verbinding centraal.
Er worden verschillende meditatievormen aangeboden, inclusief muziek en zang.
Ervaring met meditatie en/of muziek is niet vereist.
Je (licht) aanwezigheid is van harte welkom!

Deelname is gratis, je vrijwillige bijdrage wordt gedoneerd naar een organisatie die
zich inzet voor vluchtelingen.
Je bent welkom vanaf 19.45 uur. Afsluiting rond 21.30 uur

Namesté
Nynka Delcour
namens studio Vliegenbos